

Stabimed[®]

Kurze SoftOrthese
Short Soft Knee Brace
Orthèse souple courte
Ortésis de soporte corta

Gebrauchsanweisung. Instructions for use. Mode d'emploi. Instrucciones de uso.
Instruções para aplicação. Istruzioni per l'uso. Gebruiksaanwijzing. Brugsvejledning.
Bruksanvisning. Návod k použití. Uputa za uporabu. Інструкція по використанню.
Kullanma kılavuzu. Instrukcja zakładania. Οδηγία εφαρμογής. Használati útmutató.
Uputstvo za upotrebu. Інструкція з використання. Navodila za uporabo.



1



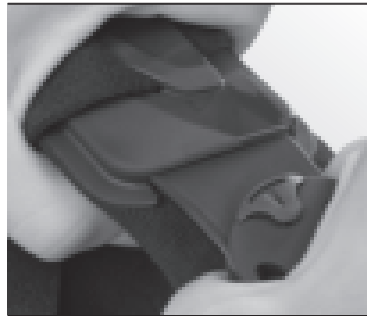
2



3



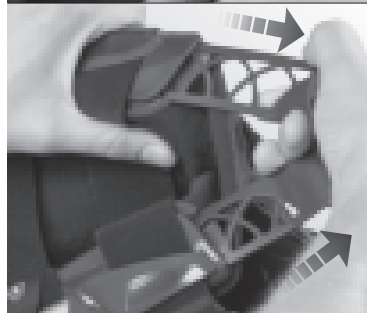
4



5



6



7



8

Stabimed®

Назначение

Stabimed представляет собой мягкий ортез для коленного сустава с ограничением разгибания и сгибания. Изделие необходимо применять исключительно для ортезного лечения колена; оно предназначено только для использования при отсутствии повреждений на коже.

Показания

- Легкая или умеренная, а также хроническая нестабильность коленного сустава
- Повреждения менисков
- Травматические или дегенеративные изменения коленного сустава
- Гонартроз 1-2 степени

Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

Установка диапазонов сгибания/разгибания

Вкладыш для ограничения разгибания, EXT: 0°, 10°, 20°, 30°

Вкладыш для ограничения сгибания, FLEX:

0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°

Возможна иммобилизация подуглами: 0°, 10°, 20°, 30°

Алa иммобилизации ортеза сначала вставьте черный вкладыш для сгибания, а затем соответствующий серебристый вкладыш для разгибания. Углы ограничения движения для внутреннего и наружного шарнирных механизмов должны быть одинаковыми.

1. Вкладыши необходимо менять только в том случае, если шарнирные шины находятся в боковых карманах.

2. В коленном ортезе предварительно настроены вкладыши разгибания 0°.
3. Для замены вкладышей откройте верхнюю и нижнюю задвижку. После этого можно легко извлечь вкладыши.
4. Запасные вкладыши находятся в комплекте вкладышей с напечатанным текстом «R – FLEX» (ПРАВЫЙ – СГИБ), «L – FLEX» (ЛЕВЫЙ – СГИБ) или «R – EXT» (ПРАВЫЙ – РАЗГИБ), «L – EXT» (ЛЕВЫЙ – РАЗГИБ) с указанием соответствующего настроенного угла.
5. Вставьте новый вкладыш сгибания, а затем вкладыш разгибания в шарнир. Затем закройте обе задвижки, чтобы зафиксировать вкладыши. Повторите процедуру с другим шарниром.
ВНИМАНИЕ: Необходимо всегда использовать вкладыши разгибания и сгибания.
6. Повращайте шарниры ортеза и проверьте прочность крепления вкладышей.

Важные замечания

Диапазон разгибания и сгибания можно изменять только по рекомендации врача. Для предотвращения переразгибания в колене всегда вставляйте вкладыши для разгибания или вкладыши с обозначением 0°. Вкладыши точно задают объем движений ортеза. При осложнениях, связанных с состоянием мягких тканей (например, при их сдавлении) может потребоваться вкладыш с большим значением угла. Убедитесь в том, что шарнирные механизмы расположены правильно: их центры должны размещаться на уровне верхнего края надколенника. Шарнирные механизмы так же

должны размещаться позади от боковой оси конечности (рис. В).

Инструкция по наложению

- Откройте все ремни и обе застежки-липучки. Протяните оба ремня немного назад, чтобы они не мешали наложению ортеза.
- Согните ногу примерно на 45°. Туго оберните ортез вокруг ноги сзади и застегните обе застежки-липучки (рис. 1).
- Следите за тем, чтобы коленная чашечка располагалась по центру специально предназначенного для нее углубления.
- Середина шарнира ортеза должна находиться на высоте верхнего края коленной чашечки и строго позади средней линии по бокам ноги (рис. 2).
- Закройте оба ремня, начиная с нижнего и заканчивая верхним (рис. 3).
- По возможности пройдите несколько шагов и еще раз проверьте правильность установки ортеза (рис. 4). При необходимости поправьте положение ортеза на ноге.

Рекомендации по уходу

Перед стиркой застегните застежки-липучки и удалите шарнирные шины (рис. 5, 6, 7). Остатки мыла могут вызвать раздражение кожи и способствовать износу материала.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием моющего средства medi clean.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, защищать от прямого попадания солнечных лучей.

Материалы

Avional, Полиамид, Эластан, ПУ

Ответственность

При использовании изделия не по назначению производитель не несет никакой ответственности. Также соблюдайте указания по безопасности и предписания, приведенные в этой инструкции.

Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!